

A MÉS...

A L'OFICINA JOVE trobaràs...

ASSESSORIA DE FORMACIÓ

ASSESSORIA LABORAL

ASSESSORIA D'EMPRENEDORIA

PUNT DE SUPORT A LA RECERCA DE FEINA

ASSESSORIA DE CREIXEMENT PERSONAL, PROFESSIONAL I SOCIAL

NOVETAT A PARTIR DEL MES D'OCTUBRE!

Punt d'informació de Salut Jove a l'Espai Jove Ca n'Arús

- Si vols informació sobre mètodes anticonceptius
- Si necessites preservatius
- Si tens un retard de la regla
- Si necessites la pastilla del dia després
- Si estàs embarassada i no saps què fer
- Si vols informació sobre malalties de transmissió sexual
- Si vols fer-te la prova del VIH/SIDA (a partir dels 16 anys)
- Si vols saber més sobre les relacions sexuals
- Si no et sents bé emocionalment en les teves relacions
- Si tens problemes amb el consum de tabac, alcohol i/o cànnabis
- Si necessites assessorament sobre alimentació
- Si tens alguna preocupació o curiositat en relació a la sexualitat

Servei gratuït i confidencial per a persones de fins a 30 anys
Horari: tots els dimecres, de 16 a 19 h
puntsalutjove@l-h.cat
Matins: demanar hora al telèfon 93 403 69 12

MÉS ACTIVITATS GRATUÏTES PER A JOVES A:

ESPAI JOVE LA CLAQUETA

Carrer del Doctor Martí i Julià, 91

Horaris:

Dijous, de 16 a 21 h

Divendres, de 16 a 22 h

Dissabtes, de 10 a 14 h i de 15 a 22 h

Diumenges, de 10 a 14 h i de 15 a 21 h

Per a més informació segueix La Claqueta a les xarxes:

Facebook: facebook.com/laclaqueta.cineromero

Instagram: @laclaqueta.lh

Twitter: @ClaquetaCR

ESPAI JOVE CA N'ARÚS

Avinguda del Carrilet, 321, planta 1

Horaris:

De diumenges a dijous, de 17 a 21 h

Divendres i dissabtes, de 17 a 1 h

OFICINA DEL VOLUNTARIAT DE L'HOSPITALET

Carrer de Santa Eulàlia, 101

Tel. 93 260 01 33

Si et fas voluntari/a de L'Hospitalet, podràs fer cursos i tallers de forma gratuïta.

CENTRE EUROPA JOVE

Avinguda del Carrilet, 321, planta -1

Equipament Municipal Carrilet

Espai Jove Ca n'Arús

Dimarts i dimecres, de 10 a 14 h

De dilluns a dijous, de 16 a 20 h

(cita prèvia via web, correu electrònic o per WhatsApp)

Tel. 93 402 40 24

WhatsApp: 687 978 423

http://www.barcelonesjove.net/europa

Email: europajove@oficinajove.cat

www.joventutlh.cat



Joventut.LH



@lhjoventut



JoventutLH

PUNT D'INSCRIPCIÓ

Oficina Jove

Carrer del Llobregat, 127-141

08904 L'Hospitalet

Al web: www.joventutlh.cat (inscripcions on-line)

Telèfon: 93 403 69 60

WhatsApp: 616 553 628

ACTIVITATS GRATUÏTES

**PROGRAMACIÓ
2018**

**Octubre
Novembre
Desembre**



ACTIVITATS

CINEFÒRUM

Si vols veure una peli en companyia i després comentar-la amb el grup vine al Cinefòrum.

1r i 3r diumenge de cada mes // 18 h // Espai Jove La Claqueta

SLHAM POETRY

Lliga de poesia en directe, on els slammers (poetes) tenen 3 minuts per recitar les seves obres: 50% poesia + 50% interpretació...i el públic decideix el guanyador!

Els dijous 27 de setembre, 25 d'octubre, 29 de novembre i 20 de desembre // 20.30 h // Bar-Museu l'Oncle Jack

XIII FESTIVAL METROPOL'HIS

Arriba la XIII a edició del Festival de Curtmetratges de L'Hospitalet rodats en 48 hores. Si vols veure un curtmetratge teu a la gran pantalla i tens fins a 35 anys, pots participar en el Festival Metropol'his fent la inscripció al web del festival abans del 18 d'octubre.

Presentació del Festival i premisses: divendres, 19 d'octubre // 20 h // a l'auditori de Planeta Formación y Universidades.

Rodatges i entrega dels curts: dissabte 20, diumenge 21 i dilluns 22 d'octubre

Bases, inscripció i més informació a la web del festival: www.metropolhisglobalh.org

Gala final i entrega de premis: dissabte, 10 de novembre // 19 h // Cinemes Filmax Gran Via 2

STREET SLHAM (Festival Acròbates)

El Poetry SLHam de L'Hospitalet surt al carrer. Ens emportem els nostres millors slammers a un campionat molt especial que se celebrarà a la rambla de Just Oliveras, en què el públic, amb el seu vot, decidirà el guanyador. Si encara no coneixes la competició poètica més de moda, aquesta és la teva oportunitat.

Apropa't a gaudir del Street SLHam en el marc del Festival Acròbates.
Dissabte, 27 d'octubre // de 17 a 19 h // rambla de Just Oliveras (davant de l'Auditori Barradas)

TALLERS

TALLER DE CUINA

Aprèn noves receptes en un taller pràctic de cuina.
Inscripcions a l'Espai Jove La Claqueta
2n i 4t dissabte de cada mes // 12 h // Espai Jove La Claqueta

FP DUAL A ALEMANYA

Potser has sentit parlar del sistema “dual” de Formació Professional (FP) a Alemanya. En contrast amb l'FP a Espanya, el sistema combina la formació en un centre educatiu i l'ensenyament pràctic en una empresa. Connectum col·labora amb diverses entitats educatives per fomentar la incorporació de joves espanyols a l' FP dual en empreses situades a diverses zones d'Alemanya de tot tipus de sectors.

Dijous, 20 de setembre // 18 h // Espai Jove Ca n'Arús

CURS DE MONITOR/A DE LLEURE

Curs gratuït de monitor/a de lleure amb la Fundació Pere Tarrés per a joves que compleixin els següents requisits:

- Tenir entre 18 i 29 anys
 - Estar donat d'alta a la Garantia Juvenil
 - No haver cursat formació finançada per la Cambra de Comerç
- Sessió informativa dimecres, 26 de setembre, de 10 a 12 h a l'Equipament Municipal Antic Cinema Romero.

De l'1 d'octubre al 30 de novembre // de 9 a 14 h // Equipament Municipal Antic Cinema Romero

CAMPANYA TREBALLAR AL NADAL

Al Nadal s'incrementa el consum, i les empreses necessiten contractar més personal per poder atendre la demanda de la població. Per a molts estudiants és un dels períodes de l'any ideals per aconseguir uns diners extra, adquirir experiència professional i, per què no? establir contactes laborals.

Treballar al Nadal

Primera sessió, en què es donarà una visió general dels sectors amb més demanda de treballadors en aquesta època de l'any, on trobar aquestes ofertes de feina i com presentar la nostra candidatura.

Dimecres, 10 d'octubre // 12 h // Oficina Jove

Creació d'un CV per a feina de temporada

Sessions pràctiques
Dimecres, 17 d'octubre // 12 h // 18 h // Oficina Jove

Recerca activa de feina

Sessions pràctiques
Dimecres, 24 d'octubre // 12 h // 18 h // Oficina Jove

Treballar a l'estranger al Nadal

En aquesta activitat t'explicarem els principals canals de recerca de feina a nivell internacional, els portals específics pel període d'hivern, quins sectors professionals i organitzacions són les que demanen més personal, quin tipus de procés de selecció et pots trobar, etc.

Dijous, 25 d'octubre // 18 h // Espai Jove Ca n'Arús

LINKEDIN

LinkedIn és una xarxa social orientada als professionals, a la recerca de feina i als negocis. El principal propòsit d'aquesta xarxa és posar en contacte i establir col·laboracions entre professionals qualificats. Si vols conèixer i aprofundir en aquesta eina, t'oferim una sessió de LinkedIn bàsic i una altra de LinkedIn avançat.

LinkedIn bàsic

Dimecres, 7 de novembre // 18 h // Oficina Jove

LinkedIn avançat

Dimecres, 21 de novembre // 18 h // Oficina Jove

CAMPANYA “BCN AL MÓN”

Prepara la teva estada a l'estranger

Abans d'iniciar un projecte a l'estranger és important fer un procés de reflexió i auto coneixement (com sóc? Quines competències tinc? Què m'interessa?) per tal de definir el que volem fer. També cal conèixer els diferents aspectes transversals de cada tipus de mobilitat -requisits d'accés, visats, tràmits previs -. Aquesta activitat pretén ajudar als joves a trobar l'opció que més s'adequa a allò que els agradaria fer.

Dimarts, 27 de novembre // 18 h // Espai Jove Ca n'Arús

Exposició “Treu-li suc a Europa”

Exposició en què es recullen les principals opcions i recursos per viatjar, estudiar, treballar o fer un voluntariat a l'estranger. Adreçada a entitats, espais joves i espais culturals.

Es pot demanar la exposició durant tot el mes de novembre al telèfon: 93 402 40 24 (Centre Europa Jove)

CAMPANYA “JO VULL TREBALLAR AL SECTOR SANITARI”

Campanya dirigida als i les joves interessats/des en treballar en el sector sanitari.

Curs Atenció Sanitària Immediata nivell II, Suport Vital Bàsic i DEA

Curs de 43 h impartit per Creu Roja on aprendrem les tècniques més eficients per fer front a una emergència mèdica fins que arribi el personal sanitari. Aquestes formacions segueixen les noves directrius en primers auxilis publicades al 2016, per la Federació Internacional de Societats de la Creu Roja i per les Guies 2015 de l'European Resuscitation Council (ERC) A partir de 16 anys.

Sessió informativa: 1 d'Octubre, 17:30h a l'Assemblea Local de Creu Roja de L'Hospitalet.

Els dilluns i dimecres del 15 d'octubre al 19 de novembre // 17:30 h a 21:30 h // Assemblea Local de Creu Roja de L'Hospitalet

Treballar al Sector Sanitari

Xerrada dirigida als i les joves interessats/des en treballar en el sector sanitari on t'explicaran les professions del sector sanitari i els requisits formatius per treballar en el món de la sanitat, les competències transversals necessàries i valorades en el mercat laboral dins del sector sanitari i els canals de recerca de feina existeixen per a aquest sector.

Dimecres, 28 de novembre // 11 h // Oficina Jove

CUIDA'T PER CUIDAR

Treballem i volem treballar amb i per a les persones. Volem donar el millor de nosaltres per millorar la seva qualitat de vida. Com ho fem? Ens mirem a nosaltres? En quin lloc quedem? És possible treballar amb i per a les persones si nos ens cuidem nosaltres primer?

Vine al nostre taller i aprèn diferents estratègies per fer-ho possible.

Dimarts, 4 de desembre // 18 h // Oficina Jove

XERRADES

DESETIQUETA'T

Trenquem estereotips, desmuntem mites, qüestionem els rols apressos, desetiquetem-nos i comencem a donar una altra mirada a la vivència dels rols de gènere, sense que tota aquesta càrrega social ens condicioni la nostra manera de viure i d'expressar-nos.

Dimarts, 16 d'octubre // 18 h // Oficina Jove

